

winter

12

2019

No.111

かかやき

柏

kashiwa

私立幼稚園版

Merry

Christmas!



＼ いっしょに作ると、たのしいね ／

おやこ
de
クリスマス
クッキング♪



おかげさまで協会創立52周年を迎えました

✓ 柏市私立幼稚園協会

■ 柏市認定こども園協議会

きっと会える！

あなたの街の 幼稚園

公式ガイド



柏市の私立幼稚園リスト Kindergarten List

// 地域別でわかりやすい! //

沼南 南部 中央 北部

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ① 南柏幼稚園
《今谷上町》 7174-2606 | ⑫ きたかしわ幼稚園
《十余二》 7131-6664 |
| ② 柏幼稚園
《中央》 7164-2215 | ⑬ 第二ますお幼稚園
《増尾台》 7173-7944 |
| ③ すみれ幼稚園
《みどり台》 7131-3333 | ⑭ にしはら幼稚園
《西原》 7153-1728 |
| ④ ますお幼稚園
《増尾》 7172-4606 | ⑮ 高柳台幼稚園
《高柳》 7191-6765 |
| ⑤ 豊四季幼稚園
《旭町》 7157-4152 | ⑯ 大津ヶ丘幼稚園
《大津ヶ丘》 7192-0306 |
| ⑥ 柏陽幼稚園
《新富町》 7145-0509 | ⑰ さかいね幼稚園
《酒井根》 7173-5551 |
| ⑦ 柏さくら幼稚園
《十余二》 7143-0084 | ⑱ 加賀幼稚園
《加賀》 7173-7878 |
| ⑧ 吉田幼稚園
《弥生町》 7164-1150 | ⑲ 晴山幼稚園
《しいの木台》 047-386-3251 |
| ⑨ 百合園幼稚園
《南増尾》 7172-4522 | ⑳ 風早幼稚園
《大津ヶ丘》 7192-1515 |
| ⑩ 沼南幼稚園
《高柳》 7191-0154 | ㉑ 麗澤幼稚園
《光ヶ丘》 7173-3526 |
| ⑪ 田中幼稚園
《大室》 7131-5453 | ㉒ 松葉幼稚園
《松葉町》 7133-8831 |

(設置順)

柏市私立幼稚園協会の
ホームページが新しくなりました!

柏市幼稚園協会に加盟している22園全ての園紹介や、預かり保育(延長保育)の時間等の情報、プレ保育の情報が一覧で見ることができます。
是非、幼稚園選びの参考にしてくださいね!

柏市私立幼稚園協会ホームページ <http://www.kashiwa-kids.jp>



▲ 協会HP



全22 園 (2019年10月 現在)

幼稚園の先生がオススメする

絵本 前編

本屋さんや図書館に行くと、ステキな絵本がたくさん！

でもたくさんあって、どれを選べばいいかわからない…

そんな読者の皆さまの声にお応えして、

柏市の私立幼稚園の先生たちが子どもたちに人気、

またはオススメの絵本を教えてくれました。

オススメの
学年別



沼南幼稚園 チョイス！



もりのへなそーる

作/渡辺茂男 絵/山脇百合子

福音館書店

自然の中で伸び伸びとあそぶ2人の兄弟とへなそーるの物語。舌足らずな弟の言い間違いや、ドキドキするストーリー展開が子どもたちに人気です。1章ずつ読みますめています。

年長
さん



とりかえっこ

作/さとう わきこ 絵/二俣 英五郎

ポプラ社

遊びにでかけたひよこは、出会った動物たちと次々に鳴き声のとりかえっこ。帰ってきたひよこの声に、お母さんはびっくり！園では子ども同士で読み合って楽しんでいます。

年中
さん

沼南 幼稚園

〒277-0941 柏市高柳1364
☎04-7191-0154



きんぎょが にげた

作/五味 太郎 福音館書店

「こんどはどこ？」の問いかけに必死に探す子どもたち。「詳しく教えて」というと、「ロケットのとなり！」等すぐに答えてくれます。どの子も振り向くような、皆と一緒に楽しめる素敵な1冊です。

年少
さん

幼稚園の先生がオススメする絵本 前編

高柳台幼稚園 チョイス!



つまんない つまんない

作/ヨシタケシンスケ 白泉社

「りんごかもしれない」などの作者さんのシリーズです。「つまんない」と思っている男の子が、「つまんない」について妄想をふくらませていきます。「世界一つまんない遊園地」「一番つまんない年齢」など、どこまでも追求していきます。「つまんない」という一言でどんどん広がる世界は子ども達の思考力そのもの!大人にはわからない子どもだけの世界です。

年長さん



キャベツくんシリーズ

文・絵/長 新太 文研出版

「ぼくがキャベツくんを食べたらどうなるんだろう?なんでどうぶつによって、キャベツになるとこころがちがうんだろう?」と子ども達からの疑問や色々な意見を聞くことが出来、読んでいる時も笑いがおき、読んだ後も楽しめる絵本です。

年中さん



そらいろのたね

文/中川 李枝子 絵/大村 百合子 福音館書店

「ぐりとぐら」の作者コンビによる作品。「家が生えてくる」という発想が、子ども達にはたまらないです。わかりやすいおはなしに加え、こっそりぐりとぐらが出てきたりする楽しさがおすすめです。

年少さん

沼南 高柳台幼稚園

☎ 277-0941 柏市高柳623-4
☎ 04-7191-6765



大津ヶ丘幼稚園 チョイス!



おまえ うまそうだな

作絵/宮西達也 ポプラ社

お話を進むにつれて物語の中に引き込まれていき、ティラノサウルスの優しさに子ども達も私も心が暖まるお気に入りの1冊です。

年長さん

ちょっとだけ

作/瀧村 有子 絵/鈴木 永子

少しずつ壁を乗り越えていく《なっちゃん》の姿は3歳の子ども達に重なり本当に愛らしく力強さを感じます。とてもほっこりとして幸せな気持ちになる素敵なお話です。

年少さん



ぜったい あけちゃダメッ!

著/アンディ・リー

訳/林木林 永岡書店



ぜったいに さわっちゃんダメ?

著/ビル・コッター

サンクチュアリ出版

どのページにも仕掛けがあり、みんなで絵本のストーリーの中に入った気分になります。
何度も読んでいるので、子ども達は内容を分かっているのですが…毎回反応が違います!!

沼南 大津ヶ丘幼稚園

☎ 277-0921 柏市大津ヶ丘1-44
☎ 04-7192-0306



晴山幼稚園 チョイス!



たいせつなこと

作/マーガレット・ワイス・ブラウン

絵/レナード・ワイスガード

訳/うちだややこ フレーベル館

あなたにとって大切なことは何でしょうか。それは「あなたがあなたであること」。年長の子ども達が小学校、中学校と新しい環境に羽ばたき、つまずいた時にふと思いつけてほしい一冊です。

年長さん



はじめてのおつかい

作/筒井 賴子 絵/林 明子

福音館書店

みいちゃんは、お母さんに赤ちゃんのミルクを買いに行くことを頼まれ、初めて一人で買い物に行きます。年少さんが入園し一つ上の学年になった年中さんに読んでもらいたい一冊です。

年中さん

沼南 晴山幼稚園

☎ 277-0945 柏市しいの木台4-1-2
☎ 047-386-3251



とりかえっこ

作/さとう わきこ 絵/二俣 英五郎 ポプラ社

散歩をしているヒヨコは道中、色々な動物に出会い鳴き声を交換していきます。出会ったネズミと「交換しようよ」と言うと、ヒヨコが「チュウチュウ」ネズミが「ピヨピヨ」。最後にヒヨコはどんな鳴き声になるのでしょうか。

年少さん

風早幼稚園 チョイス！



エルマーのぼうけんシリーズ
年長さん
作/ルース・スタイルス・ガネット
訳/渡辺 茂男 絵/ルース・クリスマン・ガネット
福音館書店
9歳の男の子エルマーが危機を乗り越えていく冒険物語。ストーリー展開にワクワクする子ども達です。



からすのパンやさん

年中さん
作・絵/かこさとし 偕成社
絵本をめくるたびに、いい匂いがしてくるような作品に子ども達は大喜びです。からすのおかしやさん、やおやさん、そばやさんと楽しいシリーズもあります。



きよだいな きよだいな
年少さん
作/長谷川 摂子 絵/降矢 なな
福音館書店
あったとさ あったとさ ひろいのっぱら どまん
なか～とリズミカルな言葉のおもしろさと、繰り返しの部分で子ども達はイメージとファンタジーを膨らませ楽しんでいます。

沼南 風早幼稚園

所〒277-0921 柏市大津ヶ丘4-7
☎04-7192-1515



カッパも やっぱり キュウリでしょ？
年長さん
作・絵/シゲタ サヤカ 講談社
登場人物は、カッパとキュウリ?だけ。言葉のチョイスが絶妙で、予想外な展開に引き込まれ気付けばカッパの虜に…?大人気の面白い絵本です。



もったいないばあさん
年中さん
著/真珠 まりこ 講談社
もったいないという言葉の意味をおばあちゃんの知恵で子供にも分かり易く伝える事ができる絵本です。身近なものを大切にし愛と思いやりの心が育つように願いが込められています。



でんしゃにのって
年少さん
作・絵/とよたかずひこ アリス館
次はだれがのってくるかな?とお子さまと想像しながら読み進められる本です。是非お子さまと会話をしながら読んでみてください。

北部 すみれ幼稚園

所〒277-0884 柏市みどり台1-11-1
☎04-7131-3333



ふまんがあります
年長さん
作/ヨシタケシンスケ
PHP研究所
主人公の女の子は怒っています。大人のずるさをやめてもらおうと、パパに不満をぶつけます。パパのユーモアたっぷりの切り返しがおもしろい絵本です。



あいちゃんのそら
年中さん
作・絵/小林優華
ひさかたチャイルド
病気のため自分の足で一度も歩いたことのない車椅子のあいちゃんの遊びは…。空想の国での夢と希望に満ちたファンタジーのお話です。



しろくまのパンツ
年少さん
作/ツペラ ツペラ (tupera tupera)
ブロンズ新社
パンツを無くして困っているしろくまさん。ねずみさんが一緒にパンツを探してくれることに。しましまのパンツ・食べ物柄のパンツ。結末は笑ってしまう発見が!

北部 田中幼稚園

所〒277-0813 柏市大室1263番地
☎04-7131-5453



幼稚園の先生がオススメする絵本 [前編]

きたかしわ幼稚園 チョイス!



エルマーのぼうけん

作/ルース・スタイルス・ガネット

訳/渡辺 茂男 絵/ルース・クリスマン・ガネット

福音館書店

かわいそうな竜を助けに旅立つエルマー。数々の困難や難題をエルマーがユニークな知恵と勇気で乗り越えていく冒険物語です。劇遊びにもおすすめの一冊です。

年長さん



どんぐりむらシリーズ

作・絵/なかやみわ

学研プラス

ドングリのかわいい仲間達がお気に入りで、友だちが読んでいると“かして！”というやり取りも見られます。秋には保育者もこの絵本を使って子ども達が季節を感じられるようにしています。

年中さん



なにをたべてきたの?

文/岸田 桃子 絵/長野 博一

佼成出版社

お腹が空いた“しろぶたくん”は食べ物を食べるとお腹にきれいな色が浮かびます。次は何を食べるのかな？何色かな？と次が気になる、最後まで可愛らしく楽しいお話となっています。

年少さん

北部　きたかしわ幼稚園

所〒277-0872 柏市十余二287-61

☎04-7131-6664



にしはら幼稚園 チョイス!



きみはほんとうに ステキだね

作絵/宮西 達也 ポプラ社

意地悪で孤独なティラノサウルスに、きれいな心を持つ友達ができる。素敵な友達と過ごす日々は心が洗われ、本当に大切なことに気づきます。

年長さん



ちょっとだけ

作/瀧村 有子 絵/鈴木 永子

福音館書店

赤ちゃんが産まれてお姉ちゃんになった主人公の嬉しい気持ちと切ない気持ちが入り混じった様子が優しいタッチの絵からにじみ出ています。

年中さん

北部　にしはら幼稚園

所〒277-0885 柏市西原2-9-1

☎04-7153-1728



もっちゃう　もっちゃう　もっちゃう

作・絵/土屋富士夫 徳間書店

おしこしたい！とトイレに行くと工事中だったり、動物のトイレだったり、もうもっちゃう！最後までびっくりする話の展開で笑いが止まりません。

年少さん



松葉幼稚園 チョイス!



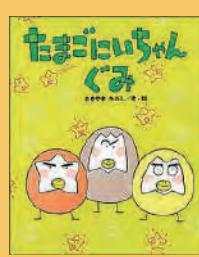
テレビのするやすみ (わがままおやすみシリーズ)

作/村上しいこ 絵/長谷川義史

PHP研究所

休みに合わせてあれこれしたいとわがままを言い出す自転車や家電たち。主人公のけんいち君が皆のわがままを叶えてあげようと頑張る物語です。

年長さん



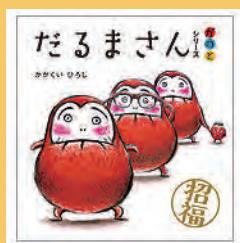
たまごにいちごぐみ

作絵/あきやま ただし

鈴木出版

いつまでもたまごでいたい…。でも思い切って殻を破ったら、身体も心も大きくなっているいろいろな可能性が広がります。子どもたちが共感できる楽しい絵本です。

年中さん



だるまさんシリーズ

作/かがくい ひろし ブロンズ新社

皆で絵本を見る他にも、真似っこ遊びをして楽しめます。「だるまさん」とでは教師や友達との触れ合い遊びに繋げるなど様々な楽しみ方ができる絵本です。

年少さん

北部　松葉幼稚園

所〒277-0827 柏市松葉町5丁目8

☎04-7133-8831





交流 分析

KO-RYU BUNSEKI

子育てをしていく中でつい、子どもを怒り過ぎてしまう。つい、子どもを甘やかし過ぎてしまうなど、親子関係を築いていくことに悩みを持つことがあるかと思います。良い関係を築くためにはまず、自分の子育ての傾向

あなたの 子育て性格診断

を知ることが大切ではないでしょうか。今回はその手がかりとして人間関係の性格診断テストでよく使われる「エゴグラム」をご紹介していきます。ベンをご用意の上ご家族でチェックしてみてください。



50 エゴグラム の質問

まずは下記の(1)～(5)までの質問に直感でお答えください。質問に当てはまれば○をチェック、当てはまなければ×を、どちらでもない場合は△をチェックしてください。出来るかぎり〇か×で答え、あまり考えず2分位を目安に回答しましょう。

○×△を記入しましょう

(1)の質問		
	合計	点
1 子どもや妻(または夫)が間違ったことをしたとき、すぐにとがめますか?		
2 あなたは規則を守る事にきびしいほうですか?		
3 最近の世の中は子どもを甘やかしすぎていると思いますか?		
4 あなたは礼儀作法にうるさいほうですか?		
5 人の言葉をさえぎって、自分の考えを述べることがありますか?		

(2)の質問		
	合計	点
1 人から道を聞かれたとき、親切に教えてあげますか?		
2 賴まれたら大抵のことは引き受けますか?		
3 友人や家族に何か買ってあげることが好きですか?		
4 子どもをよくほめたり、頭をなでたりするほうですか?		
5 他人の世話をするのが好きなほうですか?		
6 他人の欠点よりも、長所を見るほうですか?		
7 人が幸福になるのを喜べますか?		
8 子どもや妻(または夫)の失敗に寛大ですか?		
9 あなたは思いやりがあるほうだと思いますか?		
10 経済的に余裕があれば交通違反を引き取ってそだてたいと思いますか?		

(3)の質問		
	合計	点
1 あなたは感情的というよりは理性的なほうですか?		
2 何事も情報を集めて冷静に判断するほうですか?		
3 あなたは時間をうまく活用していますか?		
4 仕事は能率的にテキパキと片づけていくほうですか?		
5 あなたはいろいろな本をよく読むほうですか?		
6 子どもをしつけるとき、感情的になることは少ないですか?		
7 物事は、その結果まで予測して、行動に移しますか?		
8 何かをするとき、自分にとって損か得かをよく考えますか?		
9 体の調子がよくないときは、自重して無理を避けますか?		
10 育児について、妻(または夫)と冷静に話し合おうとしますか?		

(4)の質問		
	合計	点
1 うれしいときや悲しいときに、すぐ顔や動作に表しますか?		
2 あなたはよく冗談を言うほうですか?		
3 言いたいことを遠慮なく言うことができますか?		
4 子どもがふざけたり、はしゃいだりするのを放っておけますか?		
5 もともと、わがままな面が強い方ですか?		
6 あなたは好奇心が強い方ですか?		
7 子どもと一緒に、はめを外して遊ぶことが出来ますか?		
8 マンガの本や週刊誌を読んで楽しめますか?		
9 「わあ」「すごい」「かっこいい!」などの感嘆詞をよく使いますか?		
10 遊びの雰囲気に楽にとけこめますか?		

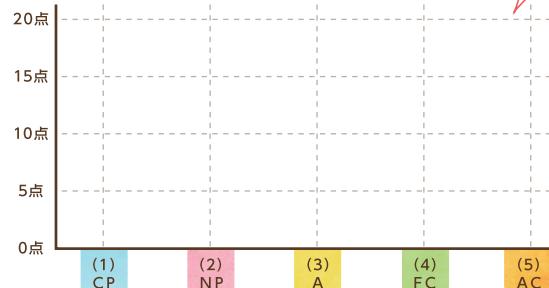
(5)の質問		
	合計	点
1 あなたは遠慮がちで、消極的なほうですか?		
2 思つたことを言えず、あとから後悔することがよくありますか?		
3 無理してでも他人からよく思われようと努めるほうですか?		
4 あなたは劣等感がつよいほうですか?		
5 子どものために、どんな嫌なことでも我慢しようと思っていますか?		
6 他人の顔色を見て、行動するようなところがありますか?		
7 本当の自分の考え方、親や人の言うことに影響されやすいほうですか?		
8 上の人や子どもの機嫌をとるような面がありますか?		
9 嫌なことを嫌と言わず、抑えてしまうことが多いほうですか?		
10 内心では不満でも、表面では満足しているように振る舞いますか?		

NP《母性度》…NPは母性ともいわれています。

P《parent/親》…Pはあなたのにある親の部分です。PはCPとNPに分けられます。
CP《父性度》…CPは父性ともいわれています。CPは理想・良心・正義感・道徳に基づいて判断をくだす厳しい心です。これが強すぎると「だめ!」や「しなさい!」といった命令的な口調になります。逆に低すぎると適切に注意することが出来ず、しつけに苦労します。

「私の中にある3つの私」って?
Hゴグラムでは人は3つの自分を持っているとしています。エゴグラムの目的はその3つの私を分析して、性格上の課題などを気付きコントロールしていくことです。
3つの私は「P (parent/親)」・「A (adult/大人)」・「C (child/子供)」です。

結果記入欄 O=2点 △=1点 ×=0点 折れ線グラフを作りましょう



お疲れさまでした。回答が終わりましたら、Oは2点、△は1点、×は0点で(1)～(5)の各小計を計算してください。例えば(1)の質問が全部○だった場合は(1)の小計は20点となります。

次に(1)～(5)の各小計を下記のグラフに記入して、折れ線グラフを作成してください。縦軸は点数、横軸は(1)～(5)の項目になっています。そうしてできた折れ線グラフがあなたの内面を表した姿です。

す。他人に対する思いやり、共感といった保護的で優しい心です。これが強すぎると過保護、甘やかし、おせっかいが見られます。逆に低すぎると子どもに対する関心が持てず、労わったり、褒めたりすることに苦労します。

父性：母性とは特性であり、性別には関係なく持つているものです。つまり、父性が強いお母さん、母性が強いお父さんも存在します。

「A 『adult/大人』」とは

Aはあなたのの中にいる大人な部分です。理性的、合理的、沈着といった言葉で表され、事実に基づいて物事を判断しようととする合理的な心です。

「これが高いと『何が問題なんだろう』とか『子どもは何故こんなことをするのだろう』などと、よく考えて育児にあたることが出来ます。これが強すぎると、コンピューターのようになり人間味にかけてしまいます。逆にこれが低いと思ひ込みの方が強くなり子どもの姿を正しく見れなくなります。

Cとはあなたのの中にある子どもの部分です。CはFCとACに分けられます。

FC《自由度》…あなたの本能や感情、欲求に根差した自由に表現する

心です。これが高いと

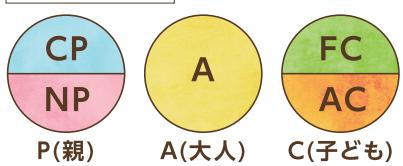
子どもと良く一緒に遊

びよく笑います。

子どものかかわりには欠かせませんが、高すぎると少し我儘になってしまう場合もあります。逆に低すぎるとき、子育てを楽しむことが出来ません。

A C《従順度》：自分の
気持ちを抑えて周
3つ

3つの私のイメージ



度《NP》が高くそれ以外は度《NP》がましい」と言われ、母性度《FC》が高くなっています。幼児期以降の子育てには甘いと言われる場合もあります。



Cとはあなたのの中にいる子どもの部分です。CはFCとACに分けられます。

FC(《自由度》)…あなたの本能や感情、欲求に根差した自由に表現する

心です。これが高いと

子どもも良くな一緒に遊

びよく笑います。

子どもとのかかわり

■ どんな性格だったでしょうか？

A、FC、ACの一番高い部分が、問題が生じたときやストレスを感じた時にあなたがいち早く反応する部分とされ、低い部分はあなたの性格の中で不活発になっている部分です。どういった形のグラフが正しいという事はありません。また、その人の年齢、生活状況で形が変わってくる場合もあります。参考までにいくつかグラフの例を挙げていきます。

田《特に親》の期待に添うように生きてきたイチ
スマント的な心です。これが高いと他人に気を使
い、いやな事にも耐えるいい子であります。が、少
等感に囚われたり、落ち込みやすかつたり、他人
の言うことに惑わされたりします。また、子ども
の言いなりになつていてる場合もこれが高いで
す。逆にこれが低すぎると、頑固だつたり、周り
に合わせることが出来ないので周りがストレス
を感じたりします。

④落ち込み保護者タイプ
憂鬱な心理状態になると
の形が多くみられると
されています。

す。このタイプは子供
良く遊び、子育てを楽
る可能性が高いと言わ
います。

コミュニケーション方法	満足度(点)
AC	20
CP	5
NP	20
A	10
FC	20
AC	5

（左）従順 4
（右）主導 3

の気持ちに共感する、
点を褒めるなどがあり
いるところを見つけ
いる時は話をよく聞い
り添つてあげましよう
Aを上げたい場合は
客観的に見て、物事を
挙げられます。自分の
したらつい感情的にな
るは客観的に見ましょ

最後に

交流分析のエゴグラムを用いた子育て性格診断はいかがだったでしょうか。今回は交流分析の第一人者である杉田峰康先生の著者「交流分析のすすめ」をもとに紹介していきました。自分を知ることは意外と難しいことですが、エゴグラムは自分の性格を客観的に見るための一つの有効な手段だと思います。子育てをしていく中で悩みを抱える事がありましたら、解決への手がかりになれば幸いです。

晴山幼稚園副園長 武田宗一郎

■ 交流分析のまとめ

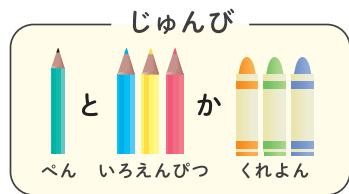
■ 交流分析の99め
～人間関係に悩むあなたへ～
著：杉田 峰康
出版：日本文化科学社

「心理カウンセラーの種」
<http://be-counselor.com>

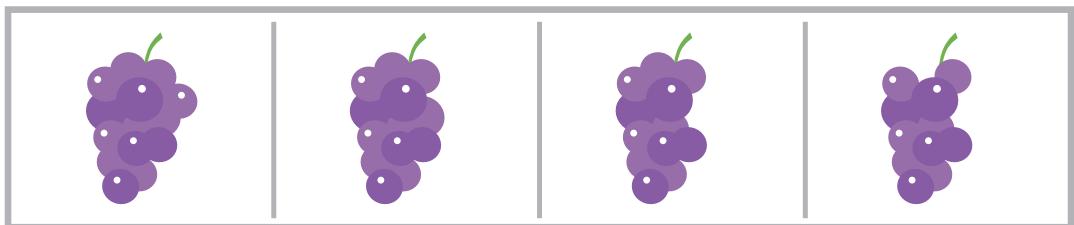
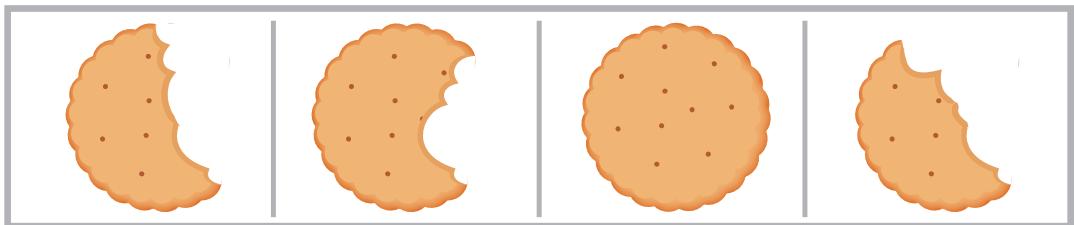
文獻合訂

ようちえん☆ワーク

ぺんと いろえんぴつ やくれよんを
よういしてね。
おわったら おうちのひとに みてもらおう!



3・4さい いちばん すぐないものに ○をつけよう



5さい まちがいさがしに ちゃれんじ! (5こあるよ)



おうちのひとに
みてもらおう!

こたえ



おやこで楽しむ・学ぶ
子育て幼稚園情報誌 **かがやき**

春号は 2020年3月上旬 発行予定♪

発行/柏市私立幼稚園協会・柏市認定こども園協議会 編集制作/株式会社 京葉広告社・株式会社 マザーブラネット
広告のお問い合わせ/株式会社 マザーブラネット 幼稚園情報誌編集事務局 TEL:04-7189-8653